



**PIENS UN AUGĻI  
MANI DRAUGI!**

## **Konkurss “Esi aktīvs! Dari kopā!” Nolikums**

### **MĒRĶIS**

Konkursa mērķis ir popularizēt aktīvu dzīvesveidu un programmu “Piens un augļi skolai” ģimenēs. Programmas mērķis ir bērnu vidū veicināt veselīgu ēšanas un uztura paradumu veidošanos, kas būtu noturīgi visu turpmāko dzīvi, kā arī palielināt programmas efektivitāti, nodrošināt mērķtiecīgāku atbalstu un veselīga uztura patēriņa veicināšanu starp skolēniem.

### **UZDEVUMI**

1. Veicināt veselīgāku dzīvesveidu un paradumu nostiprināšanos.
2. Iepazīstināt ar lauksaimniecību, sezonai un reģionam raksturīgiem produktiem, pārtikas produktu izšķērdēšanas problēmu, pārtikas produktu izvēli un to ietekmi uz veselību, veselīgas ēšanas paradumiem.
3. Attīstīt prasmes dalīties ar saviem sasniegumiem un pieredzi, rosinot pārmaiņas citos.

### **ORGANIZATORI**

Latvijas Lauksaimniecības universitātes Mūžizglītības centrs sadarbībā ar Zemkopības ministriju, Lauku atbalsta dienestu un izglītības iestādēm.

### **DALĪBNIEMI**

Pirmsskolas izglītības iestāžu 5- un 6- gadīgo un izglītības iestāžu 1.-2. klašu un 3.-4. klašu izglītojamie kopā ar pedagogu un savām ģimenēm. Ģimene šajā gadījumā ir plašā izpratnē, ļaujot dalībniekiem pašiem definēt šī jēdziena izpratni. Ģimenei ir jāpiedalās visu uzdevumu veikšanā. No vienas iestādes/klases var piedalīties vairākas komandas. Dalībnieku skaits komandā ir 6 - 10 vienas vecuma grupas audzēkņi kopā ar savām ģimenēm.

### **DALĪBNIEMKA PERSONAS DATU AIZSARDZĪBAS NOSACĪJUMI (Pielikums Nr.1)**

Dalībnieki var tikt fotografēti vai filmēti, un fotogrāfijas un audiovizuālais materiāls var tikt publiskots ar mērķi popularizēt bērnu radošās aktivitātes un atspoguļot to norises sabiedrības interesēs.

Dalībnieka pedagogs ir informēts par rakstiskas piekrišanas nepieciešamību no nepilngadīga dalībnieka vecāka vai aizbildņa par to, ka dalībnieks var tikt fiksēts audio, audiovizuālā un fotogrāfiju veidā un var tikt apstrādāti viņa personas dati.

Par dalībnieku personas datu aizsardzību konkursa ietvaros atbild Latvijas Lauksaimniecības universitātes Mūžizglītības centrs.

### **NORISE**

Konkurss norisinās laika posmā no 2020. gada novembra līdz 2021.gada 1.martam.

Konkursa darbu iesniegšana - līdz 2021.gada 1.martam.

Rezultātu paziņošana - 2021.gada 1.aprīlī

Dalībnieki tiek aicināti konkursā iesniegt radošo darbu, kurā attēlo tās aktivitātes, kuras atbilst programmai “Piens un augļi skolai” pamatnostādņem - veselīgāku paradumu veidošana un

iepazīšanās ar lauku saimniecībām, sezonai un reģionam raksturīgiem produktiem to izvēli un ietekmi uz veselīgas ēšanas paradumiem, veidojot un aprakstot veselīgas maltītes gatavošanu un pārtikas produktu izšķērdēšanas problēmu risinājuma piedāvājumu.

Konkursam ir vairāki secīgi uzdevumi, kurus apkopo un iesniedz kā vizuālu radošo darbu. Radošais darbs var būt fotogrāfiju/zīmējumu un aprakstu prezentācija, vai zīmējumu, fotogrāfiju kolāžas fotogrāfija vai elektroniska prezentācija 3 – 10 slaidi vai video mp4 formātā (līdz 3 minūtēm).

### **Konkursa uzdevumi :**

#### **1. IZZINI KOPĀ!**

Kopā ar ģimeni apmeklē zemnieku saimniecības vai pārtikas ražošanas saimniecības. Iepazīsti tās produkciju, augus un dzīvniekus. Ja nevari doties tālākā ekskursijā, kopā ar savējiem apmeklē un iepazīsti kādu no Eko veikaliem, zemnieku tirdziņu, bez iepakojuma veikalu, salīdzini un atrodi kopējo un atšķirīgo ar ierastajiem veikaliem. Izveido foto un/vai video atskaiti un novērtē, ko uzzināji jaunu, kas patika visvairāk, vai nepatika un pievieno radošajam darbam.

#### **2. ĒD VESELĪGI!**

Kopā ar ģimeni izzini sava reģiona ēšanas tradīcijas, raksturīgos ēdienus un receptes. Izmēģini kopā ar ģimeni kādu veselīga ēdiena recepti, kas tiek pagatavots, izmantojot vietējos reģionā pieejamos produktus. Ēdiena gatavošanu dokumentē ar aprakstiem, video, foto vai zīmējumiem un pievieno radošajam darbam.

#### **3. ESI AKTĪVS!**

Ir svarīgi veltīt laiku savai veselībai, enerģiskai atpūtai svaigā gaisā un sporta aktivitātēm. Apraksti, safotografē, safilmē vai uzzīmē savu sportisko aktivitāšu dienu kopā ar ģimeni. Pievieno radošajam darbam

Pirmsskolas izglītības iestāžu grupu skolotāji un izglītības iestāžu klašu audzinātāji apkopo katras komandas visu dalībnieku paveikto un līdz **2021.gada 1.martam** elektroniski iesniedz nosūtīt uz e-pasta adresi [mc@llu.lv](mailto:mc@llu.lv) ar norādi - Konkurss “Esi aktīvs! Dari kopā!”, **pavadvēstulē norādot sekojošu komandas informāciju:**

- Izglītības iestādes nosaukums;
- Grupa/klase;
- Komandas nosaukums;
- Pirmsskolas skolotāja/klares audzinātāja vārds, uzvārds, kontaktinformācija.

### **VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA**

Konkursa uzvarētāji tiek noteikti trīs vecuma grupās: pirmsskolas, 1.-2. klases un 3.-4. klases vecuma grupā. Uzvarētāju komanda (bērni, vecāki un skolotājs) balvā saņem izzinošu, aktīvu un aizraujošu piedzīvojumu - ekskursiju, kurā dosies maija mēnesī. Tiks apmaksāts transports, dalības maksa aktivitātēs, cienasts.

Organizatoru izveidota vērtēšanas komisija līdz **2021.gada 31.martam** izvērtē iesniegtos radošos darbus attiecīgi pēc sekojošiem kritērijiem:

### **IZZINI KOPĀ!**

<b>Vērtēšanas kritēriji</b>	<b>Punktu skala</b>
Izvēlēta dienas apmeklējuma (zemnieku saimniecības, pārtikas ražotāja vai tirdziņa, utt.) apraksts	10
Saimniecības vai tirdziņa piedāvājuma salīdzinājums ar ierastajiem veikaliem.	10
Dienā piedzīvotā izvērtējums (pozitīvais/negatīvais piedzīvotajā)	10
Aktivitātes radošums	5
Darba oriģinalitāte	5
Darba kvalitāte	5
Kopā	45

### **ESI AKTĪVS!**

<b>Vērtēšanas kritēriji</b>	<b>Punktu skala</b>
Visas ģimenes iesaiste dienas aktivitātēs	10
Slodzes samērīgums atbilstoši vecumposmam un fiziskai sagatavotībai	10
Aktivitātes radošums	5
Darba oriģinalitāte	5
Darba kvalitāte	5
Kopā	25

### **ĒD VESELĪGI!**

<b>Vērtēšanas kritēriji</b>	<b>Punktu skala</b>
Receptes atbilstība reģionam/novadam	10
Vietējo produktu izmantošana ēdiena gatavošanā	10
Informācijas avota apraksts	10
Darba oriģinalitāte	5
Darba kvalitāte	5
Kopā	40

## **KONKURSA KOORDINATORS**

Latvijas Lauksaimniecības universitāte Mūzizglītības centrs  
Lielā iela 2, Jelgava, LV 3001  
Ilvita Švāne [ilvita.svane@llu.lv](mailto:ilvita.svane@llu.lv)  
Dace Kļava [dace.klava@llu.lv](mailto:dace.klava@llu.lv)

## Dalībnieka personas datu aizsardzības nosacījumi

Pielikumā lietoti termini:

1. Dalībnieks – fiziska persona, kura piedalās konkursa norisē un kuru tieši vai netieši var identificēt pasākumā laikā. Nepilngadīgai fiziskai personai līdz 18 gadu vecumam (ieskaitot) dod rakstisku piekrišanu vecāks vai bāriņtiesas ieceltais aizbildnis. Par konkursa dalībnieku nevar kļūt, ja nav rakstiskas piekrišanas.
2. Pārzinis – organizatori, kas nosaka personas datu apstrādes mērķus un apstrādes līdzekļus, kā arī atbild par personas datu apstrādi atbilstoši normatīvo aktu prasībām.
3. Personas dati – jebkura informācija, kas attiecas uz identificētu vai identificējamu fizisku personu.
4. Regula – Eiropas Parlamenta un Padomes Regula (ES) 2019/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvību apriti (pieejama šeit <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/LV/TXT/?uri=CELEX%3A32016R0679>).
5. Konkurss – bērnu un ģimeņu radošās un mākslinieciskās aktivitātes saistībā ar nolikumā definēto konkursa mērķi un uzdevumiem.
6. Apstrāde – jebkura ar personas datiem vai personas datu kopumiem veikta darbība vai darbību kopums, ko veic ar vai bez automatizētiem līdzekļiem, piemēram, vākšana, reģistrācija, organizēšana, strukturēšana, glabāšana, pielāgošana vai pārveidošana, atgūšana, aplūkošana, izmantošana, izpaušana, nosūtīt, izplatīt vai citādi darīt tos pieejamus, saskaņošanai vai kombinēšanai, ierobežošana, dzēšana vai iznīcināšana.
7. Apstrādātājs – fiziska vai juridiska persona, publiska iestāde, aģentūra vai cita struktūra, kura pārziņa vārdā un uzdevumā apstrādā personas datus.

## AUDIO, AUDIOVIZUĀLĀS UN FOTO FIKSĀCIJA

1. Šīs sadaļas mērķis ir sniegt informāciju dalībniekam Regulas 13.pantā noteikto informāciju par pasākuma fiksāciju audio, audiovizuālā un fotogrāfiju veidā.
2. Dalībnieks ir informēts, ka pasākuma norise var tikt fiksēta audio, audiovizuālā un fotogrāfiju veidā (turpmāk – Fiksācija), pamatojoties uz nolikumu ar nolūku popularizēt bērnu un ģimeņu radošās aktivitātes, un atspoguļot to norisi sabiedrības interesēs.
3. Konkursa norises audio, audiovizuālās fiksēšanas un fotografēšanas rezultātā iegūtais materiāls neierobežotu laiku tiks saglabāts un publiskots iepriekš norādītajam nolūkam.
4. Organizatori ir tiesīgi izmantot Fiksāciju jebkādā veidā kopumā vai pa daļām, atļaut vai aizliegt tās izmantošanu ar vai bez atlīdzības, saņemt atlīdzību par izmantošanu. Šī dotā piekrišana ir spēkā visās pasaules valstīs bez laika ierobežojuma. Dalībnieks ir informēts, ka organizatori izmantos šīs tiesības brīvi pēc saviem ieskatiem, tajā skaitā ir tiesīgs nodot tās tālāk trešajām

personām. Dalībniekam ir tiesības pieprasīt no organizatoriem informāciju par trešajām personām.

5. Dalībnieks var iebilst pret šajā sadaļā noteiktajām darbībām un pieprasīt pārtraukt tās tikai gadījumā, ja konkrētajā Fiksācijā dalībnieks ir tieši identificējams un organizatoram ir tehniski iespējams dzēst konkrēto dalībnieku un/vai neizmantojot konkrēto Fiksāciju.
6. Pasākumā esošie plašsaziņas līdzekļi darbojas saskaņā ar to profesionālo darbību regulējošajiem likumiem un atbild par personas datu apstrādi atbilstoši normatīvo aktu prasībām.

## **PASĀKUMA PERSONAS DATU APSTRĀDE, TO DROŠĪBA UN AIZSARDZĪBA**

1. Šīs sadaļas mērķis ir sniegt pilnīgu informāciju dalībniekam par tās personas datu apstrādes mērķiem, tiesisko pamatu un sniegt informāciju dalībniekam par personas datu apstrādes pārzini.
2. Dalībnieka personas dati tiek iegūti un apstrādāti, pamatojoties uz Ministru kabineta 2009.gada 30.jūnija noteikumiem Nr.682 „Valsts izglītības satura centra nolikums”. Saskaņā ar Regulas 6.panta pirmās daļas c) apakšpunktu personas datu apstrāde tiek veikta, lai nodrošinātu noteiktās prasības.
3. Dalībnieka datu apstrādes mērķi:
  - 3.1. pasākuma popularizēšana, pasākuma atspoguļošana, sabiedrības informēšana par pasākuma norisi,
  - 3.2. dalībnieka personu datu glabāšana arhivēšanas nolūkiem sabiedrības interesēs un statistikas nolūkiem.
4. Dalībnieka dati tiek vākti un apstrādāti tikai tādā apjomā un termiņā, cik tas nepieciešams šajā pielikumā noteikto mērķu un Latvijas Republikas normatīvo aktu prasību izpildei. Dalībnieku dati, kas izriet no audio, audiovizuālajām un vizuālajām fiksācijām, ir pastāvīgi glabājami.
5. Dalībnieka tiesības:
  - 5.1. pieprasīt organizatoriem piekļuvi dalībnieka personas datiem;
  - 5.2. pieprasīt organizatoriem dalībnieka personas datu labošanu vai dzēšanu, vai apstrādes ierobežošanu attiecībā uz dalībnieku, vai tiesības iebilst pret apstrādi;
  - 5.3. iesniegt sūdzību uzraudzības iestādei – Datu valsts inspekcijai.
6. Dalībnieka personas datu apstrādes ietvaros organizatori nodrošina:
  - 6.1. informācijas sniegšanu dalībniekam saskaņā ar Regulas 13.pantu;
  - 6.2. tehnisko un organizatorisko pasākumu veikšanu dalībnieka personas datu drošības un aizsardzības nodrošināšanai;

- 6.3. iespēju dalībniekam labot, dzēst tā sniegtos personas datus, ierobežot un iebilst pret dalībnieka personas datu apstrādi tiktāl, cik tas nav pretrunā ar organizatoru pienākumiem un tiesībām, kas izriet no normatīvajiem aktiem un šo pielikumu.
7. Organizatori apņemas bez nepamatotas kavēšanās paziņot dalībniekam par personas datu aizsardzības pārkāpumu gadījumā, ja dalībnieka personas datu aizsardzības pārkāpums varētu radīt augstu risku dalībnieka tiesībām un brīvībām.
8. Dalībnieks var īstenot savas tiesības, tostarp tiesības uzdot organizatoriem jautājumus, rakstiski sazinoties ar LLU Mūžizglītības centrs: [dace.klava@llu.lv](mailto:dace.klava@llu.lv) vai rakstot LLU Mūžizglītības centrs, Lielā iela 2, Jelgava, LV 3001
9. Ņemot vērā tehnikas līmeni, īstenošanas izmaksas un apstrādes raksturu, apmēru, kontekstu un nolūkus, kā arī dažādas iespējamības un smaguma pakāpes riskus attiecībā uz dalībnieka tiesībām un brīvībā, organizatori īsteno atbilstīgus tehniskus un organizatoriskus pasākumus, lai nodrošinātu tādu drošības līmeni, kas atbilst riskam.
10. Informācija par personas datu apstrādes pārzini:
- LLU Mūžizglītības centrs  
Juridiskā adrese: Lielā iela 2, Jelgava, LV 3001  
E-pasta adrese: [dace.klava@llu.lv](mailto:dace.klava@llu.lv)  
Datu aizsardzības speciālista kontaktinformācija: e-pasta adrese: [dace.klava@llu.lv](mailto:dace.klava@llu.lv)
11. Konkursa organizēšanas un rīkošanas gaitā organizatori var piesaistīt citus personas datu apstrādātājus, atbilstoši papildinot ar šo informāciju šo pielikumu.