

PROGRAMMAS “PIENS UN AUGĻI SKOLAI” METODISKIE MATERIĀLI PĒDAGOGIEM

Pilnvērtīgs, sabalansēts uzturs, aktīvs, piepildīts dzīvesveids ir pamats mūsu izaugsmei un attīstībai. Ikviens vecāks, pedagogs un līdzpilvēks uzdevums ir to iemācīt bērniem. Ik gadu pieaug bērnu skaits, kas cieš no aptaukošanās un liekās ķermeņa masas. 2015.gada pētījumā norādīts, ka 8,7% bērnu ir aptaukošanās un 13,5% ir liekās ķermeņa masas problēma (Bērnu antropometrisko parametru un skolu vides pētījums Latvijā 2015./2016.).

LR Zemkopības ministrija īsteno ES programmu “Skolas apgāde ar augļiem, dārzeņiem un pienu”, kuras mērķis ir veicināt svaigu augļu, dārzeņu un piena patēriņu skolēnu vidū, sekmēt skolēnu pareizas un veselīgas ēšanas paradumus, sniegt ieguldījumu cīņā ar aptaukošanos.

Programmā iesaistītajās skolās skolēniem tiek izdalīti augļi, dārzeņi un piens saskaņā ar skolas apgādes tiesībām. Programmas ietvaros izveidota vienota informatīvās bāzes platforma internetā – www.piensaugliskolai.lv

Ņemot vērā pedagogu lielo nozīmi skolēnu izpratnes veicināšanā veselīga dzīvesveida nodrošināšanā, Latvijas Lauksaimniecības universitātes Mūžizglītības centrs projekta ietvaros izstrādā metodisko materiālu un praktisko uzdevumu kopu pirmsskolas iestādēm un skolām, lai paplašinātu pirmsskolas un pamatskolas vecuma bērnu zināšanas par lauksaimniecību un pārtikas ražošanu. Tiks apskatīti jautājumi par sezonai un reģionam raksturīgiem produktiem, vietējām pārtikas ķēdēm, pārtikas produktu izvēli un to ietekmi uz veselību, veselīga uztura pamatprincipu ievērošanu un pārtikas produktu izšķērdēšanu.

Metodisko materiālu izstrādāja pedagogi un uztura speciālisti, ievērojot bērnu un skolēnu vecumposma īpatnības, tematu pēctecības principu un atbilstoši izglītības līmeņiem: pirmsskola, 1.-3., 4.- 6., 7.- 9. klase.

Pirmsskolā sagatavoti materiāli par tematu: Veselīga uztura paradumi, 1.-3. klasei par tematu Veselīgi ēšanas paradumi, 4.-6. klasei par tematu Veselīgs uzturs, 7.-9. klasei par tematiem Bioloģiskā pārtika un Pārtikas produktu izšķērdēšana.

Metodiskais materiāls veidots pēc noteiktas struktūras: informatīvā daļa par skolēnu vecumposmu, kuram paredzēta noteiktā mācību stunda, sasniedzamie rezultāti, metodika, mācību stundai nepieciešamie resursi, mācību stundas apraksts, skolēna darba lapa, izdales materiāli un izziņai nepieciešamo materiālu krātuve – papildinformācija skolotājiem.

Materiāli ir viegli integrējami un paredzēti izmantošanai pirmsskolas iestādēs un vispārizglītojošās mācību iestādēs dažādos mācību priekšmetos, kā arī klases stundās. Tos kā izziņas un aktīvas darbošanās materiālu var izmantot arī vecāki un

neformālās izglītības skolotāji dažādās ārpusklases nodarbībās.

Metodiskie materiāli ir veidoti, ievērojot kompetenču pieeju mācību procesā, ļaujot bērniem un skolēniem patstāvīgi un interaktīvi veidot izpratni par augļu, dārzeņu un piena produktu izcelsmi, nozīmi pilnvērtīga uztura nodrošināšanā.

Izvēlētā un aprakstītā metodika dod iespēju bērniem un skolēniem stundās gūt daudzveidīgu tiešu pieredzi, pētīt, eksperimentēt un atklāt (mēģinot un kļūdoties), sākot no pirmo priekšstatu veidošanas par augļiem, dārzeņiem, pienu kā pārtikas produktiem, to iekļaušanu ēdienreizēs līdz izpratnei par to uztura vērtību, audzēšanas veidiem un nozīmi, kā arī ēdienu gatavošanu un minēto produktu taupīgu izmantošanu. Vienlaikus metodikā ir iekļauti uzdevumi, kas liek pamatus vispārīgām prasmēm - apzināties un pārvaldīt savas emocijas un rīcību, sadarboties, domāt kritiski analizējot informāciju, domāt un rīkoties radoši risinot problēmu uzdevumus. Tāpat skolēniem dota iespēja pašiem izvirzīt un sasniegt mācību mērķi, vērtēt paveikto.

Metodiskā materiāla izstrādes komanda ir aprobējusi izstrādātos materiālus piecos pedagogu semināros Bulduros, Rīgā, Rēzeknē, Valmierā un Ventspilī.

Metodiskos materiālus veidoja:

Jelgavas pilsētas pirmsskolas jomas koordinātorē, "Skola 2030" Jelgavas pilsētas pirmsskolas jomas koordinātorē, PII "Zīļuks" Vadītāja vietniece izglītības jomā, Mg.Sc. **Ludmila Kudreņicka**

Mācību satura ieviešanas struktūrvienības eksperte Garkalnes Mākslu un vispārizglītojošās pamatskolas direktora vietniece izglītības jomā pirmsskolā, Mg.paed. **Liene Rolanda**

Ozolnieku vidusskolas Ekoskolas un Mammadaba programmas koordinātorē, Vides izglītības skolotāja Mg.philol. **Inta Vaškevica**

IZM Mājturības un tehnoloģiju konsultatīvās padomes locekle, Jelgavas 4.vidusskolas izglītības metodiķe, Dr.paed. **Aija Pridāne**

Sertificēta uztura speciāliste, RSU Sarkanā krusta medicīnas koledžas un Starptautiskās Kosmetoloģijas koledžas lektore Mg.biol. **Baiba Grīnberga**

LLU, Pārtikas tehnoloģijas fakultātes, Uztura katedras vadītāja, asoc. prof. Dr.sc. ing. **I.Beitāne**

Programmu "Skolu apgāde ar augļiem, dārzeņiem un pienu" atbalsta



Zemkopības ministrija



Lauku atbalsta dienests

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



Latvijas
Lauksaimniecības
universitāte